

### معايير اختيار المواهب

انطلاقاً من رؤية الاتحاد السعودي لألعاب الجلوس والكراسي في تطوير الألعاب البارالمبية، وحرصاً على بناء قاعدة وطنية قوية من اللاعبين القادرين على تمثيل المملكة في المحافل الإقليمية والدولية، تم إعداد معايير اكتشاف وتطوير المواهب وفق أسس علمية ومنهجية حديثة.

والهدف الأساسي هو التعرف المبكر على المواهب الرياضية في لعبة الكرة الطائرة من الجلوس، وتقييمها بشكل دقيق وشامل من خلال مجموعة من المعايير البدنية، المهارية، النفسية، والتكتيكية، بما يضمن اختيار أفضل العناصر وفق معايير عادلة وشفافة.

كما نسعى إلى توفير بيئة تطوير مستدامة للمواهب المختارة، من خلال خطط تدريبية متخصصة، ومتابعة دورية، تسهم في رفع مستوى الأداء الفني والبدني، وتأهيل اللاعبين للوصول إلى أعلى المستويات التنافسية.

وسيتم تطبيق البرنامج خلال الموسم الرياضي 2026، على أن يخضع للتقييم المستمر والتطوير، تمهيداً لتعميمه على بقية ألعاب الاتحاد في المواسم القادمة.

### فئات المواهب :

| م | الفئة           | المرحلة العمرية |
|---|-----------------|-----------------|
| 1 | الناشئين        | 15 – 13 سنة     |
| 2 | الموهبة الواعدة | 19 – 16 سنة     |
| 3 | لأعبي النخبة    | 20 سنة فما فوق  |

### المعايير:

أولاً: فئة الناشئين: من 13 إلى 15 سنة :

يتم تقييم اللاعبين وفق المعايير الرئيسية التالية :

| النسبة من 100 | محور القياس                                                 | المعيار                |
|---------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|
| 30%           | التحمل، القوة العضلية، المرونة والتوافق                     | الجانب البدني          |
| 40%           | الإرسال، الاستقبال، التمرير، الأداء الهجومي، الأداء الدفاعي | الجانب المهاري         |
| 20%           | الانضباط، العمل الجماعي، الدافعية، الثقة بالنفس             | الجانب النفسي والسلوكي |
| 10%           | سرعة التعلم والاستجابة للتوجيه وتقبل الملاحظات              | قابلية التطور          |

- الحد الأدنى للاعتماد الحصول على 75 درجة من 100.
- تطبق على هذه الفئة الاستمارة المرفقة رقم (1) .

ثانياً: فئة الموهبة الواعدة: من 16 إلى 19 سنة :

يتم تقييم اللاعبين وفق المعايير الرئيسية التالية :

| النسبة من 100 | محور القياس                                           | المعيار                   |
|---------------|-------------------------------------------------------|---------------------------|
| 25%           | قوة الانطلاق، سرعة الحركة الأرضية، تحمل الأداء العالي | الجاهزية البدنية المتخصصة |
| 35%           | تنفيذ المهارات تحت ضغط، تقليل الأخطاء. تنوع الأداء    | الكفاءة الفنية            |
| 20%           | قراءة اللعب، اتخاذ القرار، التمرکز الصحيح             | القدرات التكتيكية         |
| 15%           | الأداء في النقاط الحاسمة، الثبات الانفعالي            | الأداء التنافسي تحت الضغط |
| 5%            | الالتزام بالحضور، الانضباط خارج الملعب                | الالتزام والاحترافية      |

- يعتمد اللاعب من ضمن فئة الموهبة الواعدة عند حصوله على 80 درجة فأعلى.
- تطبق على هذه الفئة الاستمارة المرفقة رقم (2) .

### ثالثاً: فئة لاعبي النخبة: 20 سنة فما فوق :

يتم تقييم اللاعبين وفق المعايير الرئيسية التالية :

| النسبة من 100 | محور القياس                                                       | المعيار                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| %30           | دقة تنفيذ المهارات، تقليل الأخطاء، تنوع الحلول الهجومية والدفاعية | الكفاءة الفنية المتقدمة |
| %25           | قراءة اللعب، اتخاذ القرار، التمرکز، تطبيق الخطط                   | الذكاء التكتيكي         |
| %20           | القيادة داخل الملعب، تحفيز الفريق، تحمل المسؤولية                 | القيادة والتأثير        |
| %15           | الثبات الانفعالي، الأداء في اللحظات الحاسمة                       | الأداء تحت الضغط        |
| %10           | المحافظة على المستوى                                              | الالتزام والاستمرارية   |

- يتم إدراج الحاصلين على 85 درجة فأعلى في برنامج تطوير فردي خاص.
- تطبق على هذه الفئة الاستمارة المرفقة رقم (3) .

### ❖ استمارات محاور القياس :

يعتمد التقييم بناءً على اختبارات ميدانية من قبل المدربين وتحت إشراف اللجنة الفنية , وذلك وفق الاستمارات الفنية المرفقة ( استمارة رقم 1-2-3) .

استمارة قياس رقم (1)

فئة الناشئين: من 13 إلى 15 سنة

| المعلومات الشخصية             |                                |                                              |                                         |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| الاسم /                       | رقم الهوية /                   | العمر /                                      | النادي /                                |
| الطول /                       | سم                             | الوزن /                                      | كجم                                     |
| المركز /                      | الإعاقة /                      | التصنيف الطبي /                              |                                         |
| طول الصدر /                   | سم                             | محيط الجذع /                                 | سم                                      |
| نسبة الدهون /                 | %                              | الكتلة العضلية /                             | %                                       |
| تاريخ التقييم /               |                                |                                              |                                         |
| المعيار                       | محور القياس                    | النسبة                                       | ملاحظات                                 |
| الجانب البدني                 | التحمل 10%                     |                                              |                                         |
|                               | القوة العضلية 10%              |                                              |                                         |
|                               | المرونة والتوافق 10%           |                                              |                                         |
| الجانب المهاري                | الإرسال 8%                     |                                              |                                         |
|                               | الاستقبال 8%                   |                                              |                                         |
|                               | التمرير 8%                     |                                              |                                         |
|                               | الأداء الهجومي 8%              |                                              |                                         |
| الجانب النفسي والسلوكي        | الأداء الدفاعي 8%              |                                              |                                         |
|                               | الانضباط 5%                    |                                              |                                         |
|                               | العمل الجماعي 5%               |                                              |                                         |
|                               | الدافعية 5%                    |                                              |                                         |
| قابلية التطور                 | الثقة بالنفس 5%                |                                              |                                         |
|                               | سرعة التعلم والاستجابة 10%     |                                              |                                         |
| اجمالي الدرجة المستحقة        | الاجتياز: 75 درجة من 100       |                                              |                                         |
| الملاحظات الطبية              |                                |                                              |                                         |
| التقييم العام                 | ممتاز <input type="checkbox"/> | جيد جداً <input type="checkbox"/>            | جيد <input type="checkbox"/>            |
| إدماجه في المباريات التجريبية | نعم <input type="checkbox"/>   | لا يحتاج الى اندماج <input type="checkbox"/> | اقل من المأمول <input type="checkbox"/> |
| تخصيص تمارين إضافية           |                                |                                              |                                         |
| الصفة                         | الاسم                          | التوقيع                                      | التاريخ                                 |
| مدرب النادي                   |                                |                                              |                                         |
| مدرب المنتخب                  |                                |                                              |                                         |
| ممثل اللجنة الفنية            |                                |                                              |                                         |

• توصيات اللجنة : ☐ اعتماد ☐ تحت المتابعة ☐ غير معتمد ☐

## استمارة قياس رقم (2)

## فئة الموهبة الواعدة: من 16 إلى 19 سنة

| المعلومات الشخصية             |                                |                                              |                              |                                         |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|
| الاسم /                       | رقم الهوية /                   | العمر /                                      | النادي /                     |                                         |
| الطول /                       | سم                             | الوزن /                                      | كجم                          |                                         |
| المركز /                      | الإعاقة /                      | التصنيف الطبي /                              |                              |                                         |
| طول الصدر /                   | سم                             | طول الذراع /                                 | سم                           |                                         |
| نسبة الدهون /                 | %                              | الكتلة العضلية /                             | %                            |                                         |
| تاريخ التقييم /               |                                |                                              |                              |                                         |
| المعيار                       | محور القياس                    | النسبة                                       | ملاحظات                      |                                         |
| الجاهزية البدنية المتخصصة     | قوة الانطلاق 8%                |                                              |                              |                                         |
|                               | سرعة الحركة الأرضية 8%         |                                              |                              |                                         |
|                               | تحمل الأداء العالي 9%          |                                              |                              |                                         |
| الكفاءة الفنية                | تنفيذ المهارات تحت ضغط 11%     |                                              |                              |                                         |
|                               | تقليل الأخطاء 12%              |                                              |                              |                                         |
|                               | تنوع الأداء 12%                |                                              |                              |                                         |
| القدرات التكتيكية             | قراءة اللعب 7%                 |                                              |                              |                                         |
|                               | اتخاذ القرار 7%                |                                              |                              |                                         |
|                               | التمركز الصحيح 6%              |                                              |                              |                                         |
| الأداء التنافسي تحت الضغط     | الأداء في النقاط الحاسمة 8%    |                                              |                              |                                         |
|                               | الثبات الانفعالي 7%            |                                              |                              |                                         |
|                               | الالتزام بالحضور 3%            |                                              |                              |                                         |
| الالتزام والاحترافية          | الانضباط خارج الملعب 2%        |                                              |                              |                                         |
|                               | الاجتياز: 80 درجة فأعلى        |                                              |                              |                                         |
| الملاحظات الطبية              |                                |                                              |                              |                                         |
| التقييم العام                 | ممتاز <input type="checkbox"/> | جيد جداً <input type="checkbox"/>            | جيد <input type="checkbox"/> | اقل من المأمول <input type="checkbox"/> |
| إدماجه في المباريات التجريبية | نعم <input type="checkbox"/>   | لا يحتاج الى اندماج <input type="checkbox"/> |                              |                                         |
| تخصيص تمارين إضافية           |                                |                                              |                              |                                         |
| الصفة                         | الاسم                          | التوقيع                                      | التاريخ                      |                                         |
| مدرّب النادي                  |                                |                                              |                              |                                         |
| مدرّب المنتخب                 |                                |                                              |                              |                                         |
| ممثل اللجنة الفنية            |                                |                                              |                              |                                         |

• توصيات اللجنة: ☐ اعتماد ☐ تحت المتابعة ☐ غير معتمد ☐

استمارة قياس رقم (3)

فئة لاعبي النخبة: 20 سنة فما فوق

| المعلومات الشخصية             |          |                                    |              |                 |
|-------------------------------|----------|------------------------------------|--------------|-----------------|
| الاسم /                       | الهوية / | العمر /                            | اسم النادي / |                 |
| الطول /                       | سم       | الوزن /                            | كجم          | المركز /        |
| طول الصدر /                   | سم       | طول الذراع /                       | سم           | التصنيف الطبي / |
| نسبة الدهون /                 | %        | الكتلة العضلية /                   | %            | تاريخ التقييم / |
| المعيار                       |          | محور القياس                        |              | النسبة          |
| الكفاءة الفنية المتقدمة       |          | دقة تنفيذ المهارات 10%             |              |                 |
|                               |          | تقليل الأخطاء 10%                  |              |                 |
|                               |          | تنوع الحلول الهجومية والدفاعية 10% |              |                 |
| الذكاء التكتيكي               |          | قراءة اللعب 7%                     |              |                 |
|                               |          | اتخاذ القرار 7%                    |              |                 |
|                               |          | التمركز 8%                         |              |                 |
|                               |          | تطبيق الخطط 8%                     |              |                 |
| القيادة والتأثير              |          | القيادة داخل الملعب 6%             |              |                 |
|                               |          | تحفيز الفريق 7%                    |              |                 |
|                               |          | تحمل المسؤولية 7%                  |              |                 |
| الأداء تحت الضغط              |          | الثبات الانفعالي 7%                |              |                 |
|                               |          | الأداء في اللحظات الحاسمة 8%       |              |                 |
| الالتزام والاستمرارية         |          | المحافظة على المستوى 10%           |              |                 |
| اجمالي الدرجة المستحقة        |          | الاجتياز: 80 درجة فأعلى            |              |                 |
| الملاحظات الطبية              |          |                                    |              |                 |
| التقييم العام                 |          |                                    |              |                 |
| إدماجه في المباريات التجريبية |          |                                    |              |                 |
| تخصيص تمارين إضافية           |          |                                    |              |                 |
| الصفة                         |          |                                    |              |                 |
| مدرّب النادي                  |          |                                    |              |                 |
| مدرّب المنتخب                 |          |                                    |              |                 |
| ممثل اللجنة الفنية            |          |                                    |              |                 |

غير معتمد ☐تحت المتابعة ☐اعتماد ☐توصيات اللجنة: ☐